

PROGRAMMA SETTIMANALE

estate 2019

www.andalovacanze.com

Mattina

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
9.00	RISVEGLIO MUSCOLARE Parco Andalo Life	RISVEGLIO MUSCOLARE Parco Andalo Life	RISVEGLIO MUSCOLARE Parco Andalo Life	RISVEGLIO MUSCOLARE Parco Andalo Life
9.30		PASSEGGIATA ALLA SCOPERTA DEL BOSCO ROSSO Piazza Dolomiti	PASSEGGIATA LAGO DI MOLVENO Piazza Dolomiti	PASSEGGIATA CIMA PAGANELLA Partenza cabinovia Andalo Doss Pelà
9.45	PASSEGGIATA CHICCO TRAIL Piazza Dolomiti			
10.00	TORNEO DI BOCCE Palacongressi Andalo Life	TORNEO DI SCALA 40 Palacongressi Andalo Life	TORNEO DI BOCCE Palacongressi Andalo Life	TORNEO DI BURRACO Palacongressi Andalo Life
10.00	RADIOLIFE Parco Andalo Life	DIRETTA RADIOLIFE Parco Andalo Life	RADIOLIFE Parco Andalo Life	DIRETTA RADIOLIFE Parco Andalo Life
10.00				I PRESEPI SI RACCONTANO Palacongressi Andalo Life
10.30	GINNASTICA IN ACQUA Centro Piscina Acquain	PILATES Parco Andalo Life	PILATES Parco Andalo Life	GINNASTICA IN ACQUA Centro Piscina Acquain
10.30		CONOSCIAMO I FUNGHI Pian dei Sarnacchi		
11.30	GIOCO APERITIVO Palacongressi Andalo Life	GIOCO APERITIVO Palacongressi Andalo Life	GIOCO APERITIVO Palacongressi Andalo Life	GIOCO APERITIVO Palacongressi Andalo Life

Pomeriggio

15.00				PASSEGGIATA BELVEDERE FAI DELLA PAGANELLA Piazza Dolomiti
16.00	OPEN DAY Andalo Life	RACCONTIAMO LA FIABA DI ROCCIA & DOLOMIA Andalo Life	FAMILY DAY Parco Andalo Life	
16.30				TORNEO DI CALCETTO A 5 Campetto calcio Andalo Life
17.00		LEZIONE GRATUITA DI PATTINAGGIO Stadio del Ghiaccio Andalo Life		
17.00	LEZIONE COLLETTIVA DI TENNIS Centro Tennis Andalo Life	LEZIONE COLLETTIVA DI TENNIS Centro Tennis Andalo Life	LEZIONE COLLETTIVA DI TENNIS Centro Tennis Andalo Life	LEZIONE COLLETTIVA DI TENNIS Centro Tennis Andalo Life
17.30		ZUMBA FITNESS Parco Andalo Life		ZUMBA FITNESS Parco Andalo Life
18.00	IT'S TIME TO DANCE Parco Andalo Life	IT'S TIME TO DANCE Parco Andalo Life	IT'S TIME TO DANCE Parco Andalo Life	IT'S TIME TO DANCE Parco Andalo Life
18.30	GIOCO HAPPY HOUR Palacongressi Andalo Life	GIOCO HAPPY HOUR Palacongressi Andalo Life	GIOCO HAPPY HOUR Palacongressi Andalo Life	GIOCO HAPPY HOUR Palacongressi Andalo Life



ANDALO
PAGANELLA DOLOMITI

ANDALOLife
FAMILY ACTIVITY PARK

Sera

VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
RISVEGLIO MUSCOLARE Parco Andalo Life	RISVEGLIO MUSCOLARE Parco Andalo Life	
PASSEGGIATA AL SARNACLI MOUNTAIN PARK Palacongressi Andalo Life	PASSEGGIATA SENTIERO DIDATTICO PEGORAR Palacongressi Andalo Life	
TORNEO DI SCALA 40 Palacongressi Andalo Life	TORNEO DI BRISCOLA Palacongressi Andalo Life	RISVEGLIO MUSCOLARE Parco Andalo Life
RADIOLIFE Parco Andalo Life	DIRETTA RADIOLIFE Parco Andalo Life	
PILATES Parco Andalo Life		
GIOCO APERITIVO Palacongressi Andalo Life	GIOCO APERITIVO Palacongressi Andalo Life	GIOCO APERITIVO Palacongressi Andalo Life

ore 21.00

MARTEDÌ

TUTTI A PATTINARE
Palaghiaccio Andalo Life

ore 21.15

LUNEDÌ

SPETTACOLO SERALE
Palacongressi Andalo Life

MARTEDÌ

SPETTACOLO SERALE
Palacongressi Andalo Life

MERCOLEDÌ

SPETTACOLO SERALE
Palacongressi Andalo Life

GIOVEDÌ

GIOVEDÌ SOTTO LE STELLE
Lungo le vie del centro paese

VENERDÌ

SPETTACOLO SERALE
Palacongressi Andalo Life

SABATO

SPETTACOLO SERALE
Palacongressi Andalo Life

DOMENICA

SPETTACOLO SERALE
Palacongressi Andalo Life

	PASSEGGIATA CICLAMINO MOLVENO Piazza Dolomiti	
TORNEO CALCIO BALILLA Palacongressi Andalo Life		GIOCHI FAMILY Parco Andalo Life
GIOCA LO SCONTRINO Palacongressi Andalo Life	TORNEO DI BEACH VOLLEY Campo da Beach Volley Andalo Life	
LEZIONE COLLETTIVA DI TENNIS Centro Tennis Andalo Life		
IT'S TIME TO DANCE Parco Andalo Life	IT'S TIME TO DANCE Parco Andalo Life	IT'S TIME TO DANCE Parco Andalo Life
GIOCO HAPPY HOUR Palacongressi Andalo Life	GIOCO HAPPY HOUR Palacongressi Andalo Life	GIOCO HAPPY HOUR Palacongressi Andalo Life

SPETTACOLO SERALE

Vedi pag 26, calendario serale presso Hotel, Residence e andalovacanze.com

TUTTI I GIORNI

ORE 9.00 RISVEGLIO MUSCOLARE

Brevi e semplici esercizi per distendere il corpo e, naturalmente, anche la mente. La domenica alle ore 10.00.

ORE 10.00 TORNEI AMATORIALI

Aperti a tutti: scala 40 - briscola - burraco - bocce **TARIFFE:** con card di ambito € 1,00 - intero € 2,00. Iscrizioni presso Info Point Palacongressi. Tranne la domenica

ORE 10.00 RADIO LIFE

Fai la tua dedica! Attività d'intrattenimento a cura dello staff di animazione. Tranne la domenica

ORE 11.30 GIOCO APERITIVO

Attività d'intrattenimento a cura dello staff di animazione.

ORE 17.00 LEZIONE COLLETTIVA DI TENNIS

Lezione collettiva con maestro federale
Tutti i giorni dal lunedì al venerdì - Ritrovo c/o Centro Tennis - Andalo Life | A partire dal 01 luglio
TARIFFE: con card di ambito € 4,00 -intero € 5, 50 - Età consigliata: dai 6 i 12 anni

ORE 18.00 IT'S TIME TO DANCE

Attività d'intrattenimento a cura dello staff di animazione. Escluso il 14 agosto.

ORE 18.30 GIOCO HAPPY HOUR

Attività d'intrattenimento a cura dello staff di animazione. Escluso il 14 agosto.

ORE 21.15 SPETTACOLO SERALE

Tutte le sere spettacoli, musica, magia, comici, danza, serate danzanti, variEtà, concerti e tanto altro.

VEDI I PROGRAMMI DETTAGLIATI DELLE SERATE DA PAGINA 26

LUNEDÌ

ORE 09.45 PASSEGGIATA CHICCO TRAIL

Hai un passeggino? Allora partecipa al Chicco Trail, passeggiata con passeggini per scoprire i percorsi più adatti al mezzo. Ritrovo c/o Piazza Dolomiti. Durata circa 1.30 ore - Facile

ORE 10.30 GINNASTICA IN ACQUA

Lezione collettiva gratuita a cura dello Staff di Animazione compresa nella tariffa d'ingresso AcqualN Piscine (a pagamento). Ritrovo a bordo vasca AcqualN Piscine Andalo | A partire dal 1 luglio

ORE 16.00 OPEN DAY

Entrate anche voi nel mondo da favola di Rocca e Dolomia! Ritirate la mappa dei loro giochi e iniziate il vostro divertentissimo pomeriggio all'Andalo Life. I vostri bambini giocheranno nel villaggio degli gnomi, salteranno sui gonfiabili, si divertiranno a scivolare su lunghi scivoli e gommoni, testeranno la loro mira al Minigolf, pattineranno sul ghiaccio e giocheranno in sala giochi. Ce la farete a far tutto? | A partire dal 17 giugno **TARIFFE:** € 7, 50 con card di ambito - intero € 15,00 - Età consigliata: dai 3 ai 13 anni

Tutte le attività sono gratuite e si svolgeranno presso il Palacongressi di Andalo Life, tranne dove indicato diversamente.
Maggiori informazioni: Info Point Palacongressi Tel. 0461 585370

MARTEDÌ

ORE 09.30 ALLA SCOPERTA DEL BOSCO ROSSO

Passeggiata nella mattinata in uno dei luoghi più suggestivi dell'Altopiano della Paganella, camminando fra boschi di abete rosso; godremo del panorama sul Lago di Molveno, che ci toglierà il respiro. Durante la passeggiata Samuele, l'accompagnatore di media montagna, ci racconterà della natura che ci circonda, ci mostrerà gli animali selvatici che popolano questi ambienti, le erbe selvatiche più utilizzate in cucina e nella cura della persona.

Rientro ore 12.30 - difficoltà media/facile
TARIFFE: accompagnamento gratuito - costo A/R Prati di Gaggia con card di ambito € 8, 50 - intero € 9,00

ORE 10.30 PILATES

Ginnastica specifica consistente in esercizi di stiramento muscolare eseguiti a corpo libero, diretta a migliorare la fluidità e il controllo dei movimenti. Età consigliata: 3+ | A partire dal 11 giugno.

ORE 10.30 CONOSCIAMO I FUNGHI

Impariamo a conoscere i funghi: il ciclo di vita e riproduzione, dove vivono e come si nutrono, definizione dei termini commestibile, non commestibile e velenoso. Ritrovo: Plan dei Sarnacchi | A partire dal 18 giugno.

Attività raggiungibile con il treno: per info 333 9953348"

ORE 16.00 RACCONTIAMO LA FIABA DI ROCCIA & DOLOMIA

Come è nata la principessa del vento Dolomia? E dove vive adesso? Chi sono i suoi più cari amici e compagni di gioco? Fatti accompagnare dallo staff di animazione in una semplice passeggiata nel parco dove potrai scoprire i luoghi da cui tutto è iniziato e conoscere di persona Dolomia ed il suo fedele amico Roccia, l'eroe delle Dolomiti. | A partire dal 18 giugno. Escluso il 16 luglio.

ORE 17.00 LEZIONE GRATUITA DI PATTINAGGIO

Pattinare che passione! Lezione collettiva di prova gratuita con istruttore compresa nella tariffa d'ingresso Stadio del Ghiaccio Andalo Life. Età consigliata: dai 6 ai 14 anni. | Dal 2/07 al 27/08

Info: 0461 585776 www.andalo.life

ORE 17.30 ZUMBA FITNESS

Teniamoci in forma anche in vacanza! Scuotere tutto il corpo a ritmo di musica, in un'atmosfera festosa e capace di coinvolgere persone di tutte le Età.

ORE 21.00 TUTTI A PATTINARE

Vuoi pattinare ma non sai con chi andare? Vuoi scoprire il Palaghiaccio e questo sport? Tutti i martedì sera in compagnia dello staff di animazione ti accompagneremo e proveremo questa struttura dell'Andalo Life. Cosa aspetti a unirti a noi? | Dal 2/07 al 27/08 - Attività gratuita, ingresso e noleggio pattini a pagamento.

TARIFFE BAMBINI: € 6,50 con card di ambito - intero € 7, 50 - Età consigliata: dai 6 anni

MERCOLEDÌ

ORE 9.30 PASSEGGIATA AL LAGO DI MOLVENO

Partendo da Andalo, percorriamo il sentiero Genzianella ed arriviamo sulle sponde del lago di Molveno. Ritorno in autobus (munirsi di biglietto). Ritrovo c/o Piazza Dolomiti. Durata circa 2.00 ore - difficoltà media

ORE 10.30 PILATES

Ginnastica specifica consistente in esercizi di stiramento muscolare eseguiti a corpo libero, diretta a migliorare la fluidità e il controllo dei movimenti. Età consigliata: 3+ | A partire dal 12 giugno

Tutte le attività sono gratuite e si svolgeranno presso il Palacongressi di Andalo Life, tranne dove indicato diversamente. Maggiori informazioni: Info Point Palacongressi Tel. 0461 585370

ORE 16.00 FAMILY DAY

Il mercoledì ad Andalo Life è sempre una festa! Un pomeriggio speciale, dedicato alle famiglie, con tanti giochi per divertire tutti. Verranno a salutarti anche Roccia, Dolomia e il loro amico Orsotto, e per concludere in bellezza ci sarà il BABY SHOW! Un simpatico spettacolo messo in scena proprio da voi bambini che avete seguito il Miniclub in questi giorni. Noi siamo pronti e voi? Età consigliata: 3+ | A partire dal 12 giugno. Escluso il 14 agosto.

GIOVEDÌ

ORE 9.30 SCOPRIAMO CIMA PAGANELLA

Risalita in seggiovia fino a Cima Paganella a 2.125 metri, per ammirare a 360° la vista del Trentino e delle Dolomiti di Brenta - patrimonio dell'Unesco. Descrizione e cenni storici dell'accompagnatore del territorio Ivo Mottes. Degustazione di prodotti tipici trentini presso il rifugio La Roda. Ritrovo: partenza telecabina Paganella 2001 - Andalo. Rientro ore 12.30- difficoltà media/facile **TARIFFE:** accompagnamento gratuito - costo A/R cima Paganella con card di ambito € 15,00 - intero € 18,00

ORE 10.00 I PRESEPI SI RACCONTANO

C'è un mondo sacro e un po' magico da scoprire all'Andalo Life. Un mondo dove tutto sembra essersi rimpicciolito per farsi visitare in tutta la sua bellezza. Sono i presepi e le **MINIATURE** della nostra mostra, creati dalle mani esperte di Gino e Ivan Simoni. Perché creare tutto questo? Segui la visita guidata gratuita e scopri la passione da cui sono scaturiti questi capolavori di solidarietà. | A partire dal 13 giugno. Escluso il 15 agosto.

ORE 10.30 GINNASTICA IN ACQUA

Lezione collettiva gratuita a cura dello Staff di Animazione compresa nella tariffa d'ingresso AcquaIN Piscine (a pagamento). Ritrovo a bordo vasca AcquaIN Piscine Andalo. | A partire dal 1 luglio. Escluso il 15 agosto.

ORE 14.45 PASSEGGIATA AL BELVEDERE DI FAI DELLA PAGANELLA

Andata e ritorno in bus fino a Fai della Paganella (munirsi di biglietto). Passeggiata nel bosco lungo località Belvedere di Fai della Paganella per godere del bellissimo panorama sulla Valle dell'Adige
Ritrovo: Piazza Dolomiti. Durata circa 2 ore - facile. Escluso il 15 agosto.

ORE 16.00 TORNEO DI CALCETTO A 5

Una sfida divertente a Calciotto a 5, metti in mostra le tue doti e fai vincere la tua squadra! Iscrizioni presso Info Point Palacongressi. Con card € 1,00 - intero € 2,00 | A partire dal 13 giugno. Escluso il 15 agosto.

ORE 17.30 ZUMBA FITNESS

Teniamoci in forma anche in vacanza! Scuotere tutto il corpo a ritmo di musica, in un'atmosfera festosa e capace di coinvolgere persone di tutte le Età. Escluso il 15 agosto.

VENERDÌ

ORE 9.45 PASSEGGIATA AL SARNACLI MOUNTAIN PARK

Vi porteremo a scoprire il nuovissimo percorso didattico-sensoriale immerso nel verde che rievcherà in voi l'anima delle Dolomiti di Brenta.

Sarnacli Mountain Park è caratterizzato da 13 postazioni che rappresentano i punti più noti e importanti che si possono raggiungere con un'escursione di una giornata partendo da Andalo. Per ognuno di essi è stata scelta

Tutte le attività sono gratuite e si svolgeranno presso il Palacongressi di Andalo Life, tranne dove indicato diversamente.
Maggiori informazioni: Info Point Palacongressi Tel. 0461 585370

una peculiarità naturalistica o culturale da conoscere attraverso il gioco. In tutte le postazioni saranno indicati, con tabelle che riproducono quelle vere, quali sono i sentieri che le collegano a quelle limitrofe.
Ritrovo: Palacongressi Andalo Life. Durata circa 2.00 ore - difficoltà media

ORE 10.30 PILATES

Ginnastica specifica consistente in esercizi di stiramento muscolare eseguiti a corpo libero, diretta a migliorare la fluidità e il controllo dei movimenti. Età consigliata: 3+ | A partire dal 11 giugno

ORE 16.00 TORNEO DI CALCIO BALILLA

Un calciobalilla in cui i giocatori sono persone reali in un campo di dimensioni gigantesche! Il divertimento è garantito, provare per credere. Con card € 1,00 - intero € 2,00 | A partire dal 14 giugno

ORE 16.30 GIOCA LO SCONTRINO

Acquista negli esercizi (negozi) convenzionati in centro, conserva lo scontrino e portalo al Palacongressi, potrai vincere bellissimi premi!
Info lista esercizi convenzionati e regolamento su opuscolo VIVI ANDALO o presso Info Point Palacongressi

SABATO

ORE 9.45 PASSEGGIATA SENTIERO DIDATTICO PEGORAR

Partendo dal parco sportivo, imbocchiamo il sentiero che ci porta verso Maso Pegorar. La cosa bella di questo sentiero che potete percorrere in circa quaranta minuti andata e ritorno è il fatto che è stato "attrezzato" per poter mostrar la meraviglia della geologia che caratterizza questa particolare zona: ponticelli di legno sospesi sopra forre scavate nelle rocce, sovrastate da grandi ammassamenti

rocciosi che fanno pensare ai giganti.
Palacongressi Andalo Life | Durata circa 2.00 ore - difficoltà media

ORE 15.00 PASSEGGIATA CICLAMINO MOLVENO

Andata e ritorno in bus fino a Molveno (munirsi di biglietto) Passeggiando lungo una via caratteristica di Molveno, raggiungiamo Baita Ciclamino, ai piedi delle Dolomiti di Brenta.
Ritrovo c/o Piazza Dolomiti. Durata circa 2.00 ore - difficoltà media

ORE 16.30 TORNEO DI BEACH VOLLEY

Una sfida divertente a Beach Volley aperta a tutti!
Iscrizioni presso Info Point Palacongressi.
Con card € 1,00 - intero € 2,00 | A partire dal 15 giugno

DOMENICA

ORE 16.00 GIOCHI PER FAMIGLIE

Attività nel parco adiacente al Palacongressi che coinvolgeranno le famiglie presenti in giochi e sfide a squadre | A partire dal 16 giugno